

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

**УТВЕРЖДЕНО**

решением Ученого совета института медицины,  
экологии и физической культуры  
от « 17 » мая 2023г., протокол № 9/250  
Председатель В.И.Мидленко  
« 17 » мая 2023г.



### РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Дисциплина	<i>Психология развития</i>
Факультет	Физической культуры и реабилитации
Кафедра	Адаптивной физической культуры (АФК)
Курс	2

Направление (специальность) 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Направленность (профиль/специализация) физическая реабилитация  
полное наименование

Форма обучения очная, заочная

Дата введения в учебный процесс УлГУ: « 01 » сентября 2023г.


Программа актуализирована на заседании кафедры: протокол № 13 от 28.05.2024г.

Программа актуализирована на заседании кафедры: протокол № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_\_ г.

Программа актуализирована на заседании кафедры: протокол № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_\_ г.

Сведения о разработчиках:

ФИО	Кафедра	Должность, ученая степень, звание
Антипов И.В.	АФК	К.б.н.

<b>СОГЛАСОВАНО</b>	
Заведующий выпускающей кафедрой	
Балыкин М.В.	
	Балыкин М.В.
<small>Подпись</small>	<small>ФИО</small>
« 17 » мая 2023г.	

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

### 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

**Цели освоения дисциплины:** формирование у студентов представлений о генезисе, механизмах и движущих силах психического развития, закономерностях их функционирования и значения на разных этапах онтогенеза.

**Задачи освоения дисциплины:**

1. изложить зарубежные и отечественные теории, многообразный фактический материал и проблемы, решаемые наукой и практикой в области возрастной психологии;
2. сформировать представление об основных закономерностях возрастного развития, стадиях и кризисах развития психики;
3. дать представление об возрастных особенностях детей с точки зрения культурно-исторической концепции;
4. раскрыть определяющие закономерности психического развития в его связи с воспитанием и обучением;
5. сформировать у студентов знания о сенситивных периодах развития психических функций.

### 2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП:

«Психология развития» является курсом, включенным в обязательную часть (Б1.О.38) учебного плана подготовки бакалавриата направления «Адаптивная физическая культура». Дисциплина является предшествующей для курсов: Специальная психология, Преддипломная практика, Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена, Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы.

### 3. ПЕРЕЧЕНЬ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ, СООТНЕСЕННЫХ С ПЛАНИРУЕМЫМИ РЕЗУЛЬТАТАМИ ОСВОЕНИЯ ОСНОВНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Код и наименование реализуемой компетенции	Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с индикаторами достижения компетенций
ОПК-7 Способен определять закономерности развития физических и психических качеств лиц с отклонениями в состоянии здоровья, кризисы, обусловленные их физическим и психическим созреванием и функционированием, сенситивные периоды развития тех или иных функций	<p>Знать: закономерности развития психических качеств; возрастную периодизацию психического развития; стадии и кризисы развития, социализации личности; психологические особенности развития ребенка в разных возрастах.</p> <p>Уметь: использовать основные положения и теории психологии развития при решении профессиональных задач.</p> <p>Владеть: теоретическими знаниями о сенситивных и критических периодах развития психических функций.</p>

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

#### 4. ОБЩАЯ ТРУДОЕМКОСТЬ ДИСЦИПЛИНЫ

##### 4.1. Объем дисциплины в зачетных единицах (всего) - 4

##### 4.2. Объем дисциплины по видам учебной работы (в часах) - 144

Вид учебной работы	Количество часов (форма обучения очная)	
	Всего по плану	В т.ч. по семестрам
		4
1	2	3
Контактная работа обучающихся с преподавателем в соответствии с УП	48	48
Аудиторные занятия:	48	48
• Лекции (в т.ч. ___ ПрП)*	16	16
• семинары и практические занятия (в т.ч. ___ ПрП)*	32	32
• лабораторные работы, практикумы (в т.ч. ___ ПрП)*		
Самостоятельная работа	60	60
Форма текущего контроля знаний и контроля самостоятельной работы: тестирование, контр. работа, коллоквиум, реферат и др. (не менее 2 видов)	Тестирование, опрос, доклад	Тестирование, опрос, доклад
Курсовая работа		
Виды промежуточной аттестации (экзамен, зачет)	Экзамен, 36	Экзамен, 36
Всего часов по дисциплине	144	144

Вид учебной работы	Количество часов (форма обучения заочная)	
	Всего по плану	В т.ч. по семестрам
		3
1	2	3
Контактная работа обучающихся с преподавателем в соответствии с УП	10	10
Аудиторные занятия:	10	10
• Лекции (в т.ч. ___ ПрП)*	4	4
• семинары и практические занятия (в т.ч. ___ ПрП)*	6	6
• лабораторные работы, практикумы (в т.ч. ___ ПрП)*		
Самостоятельная работа	125	94
Форма текущего контроля знаний и контроля	Тестирование, опрос, конспект	Тестирование, опрос, конспект

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

самостоятельной работы: тестирование, контр. работа, коллоквиум, реферат и др. (не менее 2 видов)		
Курсовая работа		
Виды промежуточной аттестации (экзамен, зачет)	Зачет, 9	Зачет, 9
Всего часов по дисциплине	144	144

*В случае необходимости использования в учебном процессе частично/исключительно дистанционных образовательных технологий в таблице через слеш указывается количество часов работы ППС с обучающимися для проведения занятий в дистанционном формате с применением электронного обучения.*

*\*часы ПрП по дисциплине указываются в соответствии с УП, в случае, если дисциплиной предусмотрено выполнение отдельных элементов работ, связанных с будущей профессиональной деятельностью обучающихся.*

**4.3. Содержание дисциплины. Распределение часов по темам и видам учебной работы:**  
Форма обучения очная

Название разделов и тем	Всего	Виды учебных занятий					Форма текущего контроля знаний
		Аудиторные занятия			Занятия в интерактивной форме	Самостоятельная работа	
		Лекции	Практические занятия, семинары	Лабораторные работы, практикумы			
1	2	3	4	5	6	7	
<i>Раздел 1. Введение в курс «Психология развития»</i>							
1. Введение в курс «Психология развития»	7	1	2			4	Тестирование, опрос
<i>Раздел 2. Периодизация развития</i>							
2. Понятие «развитие» в психологии.	7	1	2			4	Тестирование, опрос
3. Периодизация развития человека.	12	1	2			9	Тестирование, опрос, доклад
<i>Раздел 3. Психологическая характеристика периодов онтогенеза</i>							
4. Особенности психического развития в период новорожденности и младенчества.	12	2	4			6	Тестирование, опрос, доклад
5. Познание и	12	2	4			6	Тестирова

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

поведение в раннем детстве.							ние, опрос, доклад
6. Развитие познавательных процессов и деятельности в дошкольном возрасте.	10	2	4			4	Тестирование, опрос
7. Умственное и поведенческое развитие младшего школьника.	12	2	4			6	Тестирование, опрос, доклад
8. Психологические особенности подросткового и юношеского возраста.	11	2	4			5	Тестирование, опрос
9. Период зрелости.	11	1	2			8	Тестирование, опрос
10. Общая характеристика пожилого и старческого возраста.	14	2	4			8	Тестирование, опрос
Экзамен	36						
Итого	144	16	32			60	

Форма обучения заочная

Название разделов и тем	Всего	Виды учебных занятий					Форма текущего контроля знаний
		Аудиторные занятия			Занятия в интерактивной форме	Самостоятельная работа	
		Лекции	Практические занятия, семинары	Лабораторные работы, практикумы			
1	2	3	4	5	6	7	
<i>Раздел 1. Введение в курс «Психология развития»</i>							
1. Введение в курс «Психология развития»	11	1	1			10	Тестирование, опрос
<i>Раздел 2. Периодизация развития</i>							
2. Понятие	11	1	1			10	Тестирование

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

«развитие» в психологии.							ние, опрос
3. Периодизация развития человека.	11	1	1			10	Тестирование, опрос
<i>Раздел 3. Психологическая характеристика периодов онтогенеза</i>							
4. Особенности психического развития в период новорожденности и младенчества.	11	1	1			13	Тестирование, опрос
5. Познание и поведение в раннем детстве.	10		1			12	Тестирование, опрос
6. Развитие познавательных процессов и деятельности в дошкольном возрасте.	10		1			14	Тестирование, опрос
7. Умственное и поведенческое развитие младшего школьника.	10					14	Тестирование, опрос
8. Психологические особенности подросткового и юношеского возраста.	10					14	Тестирование, опрос
9. Период зрелости.	10					14	Тестирование, опрос
10. Общая характеристика пожилого и старческого возраста.	10					14	Тестирование, опрос
Зачет	9						
Итого	144	4	6			125	

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

## 5. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

### Раздел 1. Введение в курс «Психология развития»

#### Тема 1. Введение в курс «Психология развития».

Определение, объект, предмет и задачи психологии развития. Связь психологии развития с другими научными дисциплинами. Связь науки с генетикой, физиологией, философией, психофизиологией, педагогикой. Место возрастной психологии в системе психологических наук. История становления психологии развития.

### Раздел 2. Периодизация развития

#### Тема 2. Понятие «развитие» в психологии.

Понятие «развитие». Основные свойства, принципы и закономерности развития. Виды развития. Факторы психического развития. Основные подходы, объясняющие развитие человека.

#### Тема 3. Периодизация развития человека.

Категория возраста (биологический, хронологический, психологический, социальный возраст). Возрастные периодизации в психологии. Периодизации Аристотеля, Я.А.Коменского, Ж.Ж.Руссо, З.Фрейда, Э.Эриксона, Д.Б.Эльконина.

### Раздел 3. Психофизиологическая характеристика периодов онтогенеза.

**Тема 4.** Особенности психического развития в период новорожденности и младенчества.

Новорожденность, как кризисный период. Характерные особенности периода новорожденности. Рефлексы новорожденного. Развитие комплекса оживления. Младенчество, как период стабильного развития. Ведущая деятельность. Явление госпитализма. Развитие речи. Развитие памяти, мышления. Кризис одного года (Л.С.Выготский, Л.И.Божович).

#### Тема 5. Познание и поведение в раннем детстве.

Социальная ситуация развития ребенка в раннем возрасте. Общение со взрослым и развитие речи в раннем детстве. Познавательное развитие ребенка в раннем возрасте. Формирование личности в раннем детстве. Кризис трех лет.

**Тема 6.** Развитие познавательных процессов и деятельности в дошкольном возрасте.

Предметная деятельность и игра дошкольника. Восприятие, память и внимание дошкольника. Воображение, мышление и речь в дошкольном возрасте. Психологическая характеристика готовности к школе.

#### Тема 7. Умственное и поведенческое развитие младшего школьника.

Социальная ситуация развития ребенка, поступившего в школу. Обучение и воспитание в школе как основное условие психического развития младших школьников. Общая характеристика учебной деятельности. Развитие мотивов учения. Роль личности учителя в обучении и воспитании младшего школьника. Проблема интеллектуализации психических процессов. Развитие восприятия, наблюдательности. Особенности воображения, памяти и внимания младшего школьника. Начальные формы рефлексии; формирование самооценки в связи с развитием учебной деятельности. Предпосылки перехода в подростковый период: возникновение внутренней жизни, направленности на самого себя, самооценки, рефлексии.

#### Тема 8. Психологические особенности подросткового и юношеского возраста.

Общая характеристика ситуации познавательного развития. Совершенствование психических процессов. Развитие общих и специальных способностей. Развитие мышления. Проблема асоциальных подростковых группировок. Эмоционально-волевая

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

регуляция в подростковом возрасте. Факторы риска в подростковом возрасте. Становление мировоззрения в ранней юности. Образ «Я» и самооценка в ранней юности. Особенности взаимоотношений со сверстниками. Дружба и любовь в ранней юности. Психосексуальное развитие в ранней юности. Формирование асоциальных форм поведения.

**Тема 9. Период зрелости.**

Проблема изучения психики взрослого человека. Акмеология. Этапы жизненного цикла человека. Особенности интеллектуальной и творческой деятельности в молодости, зрелости, старости. Характеристика межличностных отношений.

**Тема 10. Общая характеристика пожилого и старческого возраста.**

Психология зрелости и старения. Безграничность личностного развития человека. Процессы инволюции центральной нервной системы. Каскадная модель старения Д. Биррена: первичное и вторичное старение. Период терминального старения. Изменение когнитивных функций при старении. Сужение психической деятельности. Социально-психологическая адаптация пожилых людей на уровне общества, группы, личности. Формирование новой активной жизненной позиции. Компенсаторные механизмы в период старения. Проблема долголетия и жизнеспособности.

## 6. ТЕМЫ ПРАКТИЧЕСКИХ И СЕМИНАРСКИХ ЗАНЯТИЙ

### Раздел 1. Введение в курс «Психология развития»

**Тема 1.** Введение в курс «Психология развития» (форма проведения - семинар).

**Вопросы к теме:**

1. Определение, объект, предмет психологии развития.
2. Теоретические и практические задачи психологии развития.
3. Функции психологии развития, как научной дисциплины (по: Сапогова Е.Е., 2001);
4. Теории развития (по: Ю.Н. Карандашеву и Е.Е. Сапогова).
5. Связь психологии развития с другими научными дисциплинами.
6. Использование психологических тестов при изучении детей.
7. Особенности методов наблюдения и эксперимента в возрастной психологии.
8. Метод анализа продуктов деятельности.
9. Близнецовый метод исследования возрастной психологии.
10. Категории психологии развития - мотив, образ, деятельность, личность, общение, переживание, психологический возраст.

### Раздел 2. Периодизация развития

**Тема 2.** Понятие «развитие» в психологии (форма проведения – семинар).

**Вопросы к теме:**

1. Понятие «развитие». Основные подходы к определению понятия «развитие» (по: Ю.Н. Карандашеву).
2. Уровни изучения категории «развитие». Основные свойства развития.
3. Основные области психического развития. Аспекты изучения психического развития.
4. Виды развития.
5. Факторы психического развития.
6. Основные принципы психического развития человека.
7. Закономерности психического развития человека.
8. Возрастная норма.
9. Основные подходы, объясняющие развитие человека.



Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

### **Доклады к теме:**

1. Формирование психологии развития в XIX – XX веках.
2. Механизмы развития и защиты (Г.С.Холл, З.Фрейд, Э.Фромм).
3. Биогенетический подход развития человека (Э.Геккель, С.Холл, З.Фрейд).
4. Социогенетический подход личностного развития человека (Э.Эриксон).
5. Персогенетический подход развития (А.Маслоу, К.Роджерс).
6. Когнитивные теории развития (Ж.Пиаже).
7. Поведенческий подход в психологии развития (Дж.Уотсон, Э.Торндайк, Б.Скиннер).
8. Теории социального научения (Н.Миллер, Д.Доллард, А.Бандура).
9. Культурно-исторический подход к пониманию психического развития (Л.С.Выготский).

### **Тема 3. Периодизация развития человека (форма проведения – семинар).**

#### **Вопросы к теме:**

1. Категория возраста. Абсолютный и условный возраст.
2. Биологический, хронологический, психологический и социальный возраст.
3. Возрастные периодизации в психологии. Внутриутробный период, детство, отрочество, юность.
4. Периодизации Аристотеля, Я.А.Каменского и Ж.Ж.Руссо.
5. Периодизация З.Фрейда.
6. Периодизация развития Э.Эриксона.
7. Периодизация Д.Б.Элькониной.

### **Раздел 3. Психофизиологическая характеристика периодов онтогенеза**

**Тема 4. Особенности психического развития в период новорожденности и младенчества (форма проведения – семинар).**

#### **Вопросы к теме:**

1. Новорожденность. Особенности периода новорожденности. Рефлексы новорожденного.
2. Социальная улыбка, комплекс оживления.
3. Кризис новорожденности.
4. Младенчество, ведущая деятельность.
5. Восприятие и память у младенцев.
6. Речь и мышление у младенца.
7. Значение эмоционального общения со взрослым для развития ребенка.
8. Кризис 1-го года.

#### **Доклады к теме:**

1. Морфофункциональные особенности развития ЦНС ребенка в пренатальный период.
2. Морфофункциональные особенности созревания ЦНС ребенка в постнатальный период.
3. Врожденные формы психики и поведения.
4. Явление госпитализма.
5. Развитие речи в период младенчества.

### **Тема 5. Познание и поведение в раннем детстве (форма проведения – семинар).**

#### **Вопросы к теме:**

1. Ведущая деятельность ребенка раннего возраста.
2. Социальная ситуация развития ребенка раннего возраста.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

3. Взаимосвязь предметной деятельности и речевого развития.
4. Переход от наглядно-действенного мышления к наглядно-образному мышлению.
5. Становление творческой (изобразительной, конструкторской) деятельности детей.
6. Кризис 3-х лет.
7. Особенности научения в раннем возрасте.
8. Основные достижения: развитие соотносящих и орудийных действий; освоение замещений; развитие знаковой функции сознания; вхождение в мир постоянных вещей.
9. Значение игрового сотрудничества для развития детей.

**Доклады к теме:**

1. Развитие продуктивных видов деятельности (рисование, лепка, конструирование и т.д.) в раннем детстве.
2. Социальная обусловленность этапов развития детской речи и мышления ребенка.
3. Формирование воображения в раннем детстве.

**Тема 6.** Развитие познавательных процессов и деятельности в дошкольном возрасте (форма проведения – семинар).

**Вопросы к теме:**

1. Психодиагностика готовности ребенка к обучению: мотивационно-познавательный, интеллектуальный и деятельностный факторы готовности.
2. Ведущая деятельность ребенка дошкольного возраста.
3. Развитие речи, памяти и мышления у ребенка дошкольного возраста.
4. Формирование личностных качеств у ребенка-дошкольника.
5. Кризис 6-7 ми лет.

**Доклады к теме:**

1. Психологическая готовность к школьному обучению.
2. Функциональная зрелость и начало школьного обучения.
3. Диагностика функциональной и психологической готовности к школьному обучению.

**Тема 7.** Умственное и поведенческое развитие младшего школьника (форма проведения – семинар).

**Вопросы к теме:**

1. Социальная ситуация развития в младшем школьном возрасте.
2. Ведущая деятельность младшего школьника.
3. Основные психологические новообразования младшего школьника.
4. Развитие личности в младшем школьном возрасте.
5. Познавательное развитие детей младшего школьного возраста.
6. Умственное развитие младшего школьника.
7. Кризис отрочества (предподростковый).

**Доклады к теме:**

1. Основные положения психологической теории учебной деятельности (В.В.Давыдов, Д.Б.Эльконин).
2. Социально-генетический подход к созданию образовательных сред (В.В.Рубцов).
3. Различия в подходах к проблеме обучения и развития в работах Л.С. Выготского и Ж.Пиаже.
4. Потребности и мотивы учения.
5. Роль личности учителя в обучении и воспитании младшего школьника.
6. Проблема преемственности обучения в начальной и основной школах.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

**Тема 8.** Психологические особенности подросткового и юношеского возраста (форма проведения – семинар).

**Вопросы к теме:**

1. Социальная ситуация развития в подростковом возрасте.
2. Ведущая деятельность в подростковом возрасте.
3. Специфические особенности психики и поведения подростков.
4. Познавательное и личностное развитие в подростковом возрасте.
5. Проблема асоциальных подростковых групп.
6. Социальная ситуация развития в юношеском возрасте.
7. Ведущая деятельность в юношеском возрасте.
8. Интеллектуальное развитие в юности.
9. Развитие личности в юношеском возрасте.
10. Переход к взрослости – социальной и моральной зрелости.
11. Формирование пристрастия к табакокурению.
12. Проблема употребления алкоголя в подростковом и юношеском возрасте.

**Тема 9.** Период зрелости (форма проведения – семинар).

**Вопросы к теме:**

1. Социальная ситуация развития и ведущая деятельность в период зрелости.
2. Социальное значение периода зрелости.
3. Развитие личности в период взрослости.
4. Особенности интеллектуальной и творческой деятельности в зрелости.
5. Значение собственной активности в профессиональной деятельности для развития человека как личности, субъекта деятельности и индивидуальности.
6. Кризисы зрелого возраста. Специфика кризисов взрослых.

**Тема 10.** Общая характеристика пожилого и старческого возраста (форма проведения – семинар).

**Вопросы к теме:**

1. Социальная ситуация и ведущая деятельность людей пожилого и старческого возраста.
2. Процессы инволюции центральной нервной системы.
3. Теории старения и старости в психологии.
4. Каскадная модель старения Д. Биррена: первичное и вторичное старение.
5. Период терминального старения.
6. Изменение когнитивных функций при старении.
7. Сужение психической деятельности в старости.
8. Проблема трудовой деятельности в старости, ее возможности и ее значение для сохранения нормальной жизнедеятельности и долголетия.

**Доклады к теме:**

1. Социально-психологическая адаптация пожилых людей на уровне общества, группы, личности.
2. Повышение социально-психологической устойчивости пожилых лиц.
3. Компенсаторные механизмы в период старения.
4. Проблема долголетия и жизнеспособности.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

## 7. ЛАБОРАТОРНЫЕ РАБОТЫ, ПРАКТИКУМЫ

*Данный вид работы не предусмотрен УП.*

## 8. ТЕМАТИКА КУРСОВЫХ, КОНТРОЛЬНЫХ РАБОТ, РЕФЕРАТОВ

*Данный вид работы не предусмотрен УП.*

## 9. ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ К ЭКЗАМЕНУ

1. Определение, объект, предмет психологии развития.
2. Теоретические и практические задачи психологии развития.
3. Функции психологии развития, как научной дисциплины (по: Сапогова Е.Е., 2001);
4. Теории развития (по: Ю.Н. Карандашеву и Е.Е. Сапогова).
5. Связь психологии развития с другими научными дисциплинами.
6. Использование психологических тестов при изучении детей.
7. Понятие «развитие». Основные подходы к определению понятия «развитие» (по: Ю.Н. Карандашеву).
8. Уровни изучения категории «развитие». Основные свойства развития.
9. Основные области психического развития. Аспекты изучения психического развития.
10. Виды развития.
11. Факторы психического развития.
12. Основные принципы психического развития человека.
13. Закономерности психического развития человека.
14. Возрастная норма.
15. Основные подходы, объясняющие развитие человека.
16. Категория возраста. Абсолютный и условный возраст.
17. Биологический, хронологический, психологический и социальный возраст.
18. Возрастные периодизации в психологии, их значение.
19. Периодизации Аристотеля, Я.А.Каменского и Ж.Ж.Руссо.
20. Периодизация З.Фрейда.
21. Периодизация развития Э.Эриксона.
22. Периодизация Д.Б.Эльконина.
23. Врожденные формы психики и поведения.
24. Понятие «сенситивный» период.
25. Новорожденность. Особенности периода новорожденности. Рефлексы новорожденного.
26. Социальная улыбка, комплекс оживления.
27. Кризис новорожденности.
28. Младенчество, ведущая деятельность.
29. Восприятие и память у младенцев.
30. Речь и мышление у младенца.
31. Значение эмоционального общения со взрослым для развития ребенка. Явление госпитализма.
32. Кризис 1-го года.
33. Ведущая деятельность ребенка раннего возраста.
34. Социальная ситуация развития ребенка раннего возраста.
35. Взаимосвязь предметной деятельности и речевого развития.
36. Переход от наглядно-действенного мышления к наглядно-образному мышлению.
37. Становление творческой (изобразительной, конструкторской) деятельности детей.
38. Кризис 3-х лет.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

39. Особенности научения в раннем возрасте.
40. Основные достижения: развитие речи; развитие соотносящих и орудийных действий; освоение замещений; развитие знаковой функции сознания; вхождение в мир постоянных вещей.
41. Психодиагностика готовности ребенка к обучению: мотивационно-познавательный, интеллектуальный и деятельностный факторы готовности.
42. Ведущая деятельность ребенка дошкольного возраста.
43. Развитие речи, памяти и мышления у ребенка дошкольного возраста.
44. Формирование личностных качеств у ребенка-дошкольника.
45. Кризис 6-ти лет.
46. Социальная ситуация развития в младшем школьном возрасте.
47. Ведущая деятельность младшего школьника.
48. Основные психологические новообразования младшего школьника.
49. Развитие личности в младшем школьном возрасте.
50. Познавательное развитие детей младшего школьного возраста.
51. Умственное развитие младшего школьника.
52. Кризис отрочества (предподростковый).
53. Социальная ситуация развития в подростковом возрасте;
54. Ведущая деятельность в подростковом возрасте;
55. Специфические особенности психики и поведения подростков;
56. Познавательное и личностное развитие в подростковом возрасте.
57. Проблема асоциальных подростковых групп.
58. Социальная ситуация развития в юношеском возрасте;
59. Ведущая деятельность в юношеском возрасте;
60. Интеллектуальное развитие в юности;
61. Развитие личности в юношеском возрасте.
62. Переход к взрослости – социальной и моральной зрелости.
63. Социальная ситуация развития и ведущая деятельность в период зрелости.
64. Социальное значение периода зрелости.
65. Особенности интеллектуальной и творческой деятельности в зрелости.
66. Значение собственной активности в профессиональной деятельности для развития человека как личности, субъекта деятельности и индивидуальности.
67. Специфика возрастных кризисов взрослых.
68. Теории старения и старости в психологии.
69. Концепции и теории долголетия.
70. Социальная ситуация и ведущая деятельность людей пожилого и старческого возраста.
71. Процессы инволюции центральной нервной системы.
72. Каскадная модель старения Д. Биррена: первичное и вторичное старение.
73. Период терминального старения.
74. Изменение когнитивных функций при старении.
75. Сужение психической деятельности в старости.
76. Проблема трудовой деятельности в старости, ее возможности и ее значение для сохранения нормальной жизнедеятельности и долголетия.
77. Социально-психологическая адаптация пожилых людей на уровне общества, группы, личности.
78. Повышение социально-психологической устойчивости пожилых лиц.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

## 10. САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА ОБУЧАЮЩИХСЯ

Форма обучения очная


Название разделов и тем	Вид самостоятельной работы ( <i>проработка учебного материала, решение задач, реферат, доклад, контрольная работа, подготовка к сдаче зачета, экзамена и др.</i> )	Объем в часах	Форма контроля ( <i>проверка решения задач, реферата и др.</i> )
<i>Раздел 1. Введение в курс «Психология развития»</i>			
Тема 1. Введение в курс «Психология развития»	проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	4	Тестирование, опрос
<i>Раздел 2. Периодизация развития</i>			
Тема 2. Понятие «развитие» в психологии.	проработка учебного материала, доклад, подготовка к сдаче зачета	4	Тестирование, опрос
Тема 3. Периодизация развития человека.	проработка учебного материала, доклад, подготовка к сдаче зачета	9	Тестирование, опрос, доклад
<i>Раздел 3. Психологическая характеристика периодов онтогенеза</i>			
Тема 4. Особенности психического развития в период новорожденности и младенчества.	проработка учебного материала, доклад, подготовка к сдаче зачета	6	Тестирование, опрос, доклад
Тема 5. Познание и поведение в раннем детстве.	проработка учебного материала, доклад, подготовка к сдаче зачета	6	Тестирование, опрос, доклад
Тема 6. Развитие познавательных процессов и деятельности в дошкольном возрасте.	проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	4	Тестирование, опрос
Тема 7. Умственное и поведенческое развитие младшего школьника.	проработка учебного материала, доклад, подготовка к сдаче зачета	6	Тестирование, опрос, доклад
Тема 8. Психологические особенности подросткового и	проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	5	Тестирование, опрос

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

юношеского возраста.			
Тема 9. Период зрелости.	проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	8	Тестирование, опрос
Тема 10. Общая характеристика пожилого и старческого возраста.	проработка учебного материала, доклад, подготовка к сдаче зачета	8	Тестирование, опрос, доклад

Форма обучения заочная

Название разделов и тем	Вид самостоятельной работы ( <i>проработка учебного материала, решение задач, реферат, доклад, контрольная работа, подготовка к сдаче зачета, экзамена и др.</i> )	Объем в часах	Форма контроля ( <i>проверка решения задач, реферата и др.</i> )
<i>Раздел 1. Введение в курс «Психология развития»</i>			
Тема 1. Введение в курс «Психология развития»	проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	10	Тестирование, опрос
<i>Раздел 2. Периодизация развития</i>			
Тема 2. Понятие «развитие» в психологии.	проработка учебного материала, доклад, подготовка к сдаче зачета	10	Тестирование, опрос
Тема 3. Периодизация развития человека.	проработка учебного материала, доклад, подготовка к сдаче зачета	10	Тестирование, опрос, доклад
<i>Раздел 3. Психологическая характеристика периодов онтогенеза</i>			
Тема 4. Особенности психического развития в период новорожденности и младенчества.	проработка учебного материала, доклад, подготовка к сдаче зачета	13	Тестирование, опрос
Тема 5. Познание и поведение в раннем детстве.	проработка учебного материала, доклад, подготовка к сдаче зачета	12	Тестирование, опрос
Тема 6. Развитие познавательных процессов и деятельности в дошкольном возрасте.	проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	14	Тестирование, опрос
Тема 7.	проработка учебного материала, доклад,	14	Тестирование,

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

Умственное и поведенческое развитие младшего школьника.	подготовка к сдаче зачета		опрос
Тема 8. Психологические особенности подросткового и юношеского возраста.	проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	14	Тестирование, опрос
Тема 9. Период зрелости.	проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	14	Тестирование, опрос
Тема 10. Общая характеристика пожилого и старческого возраста.	проработка учебного материала, доклад, подготовка к сдаче зачета	14	Тестирование, опрос

## 11. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

### а) Список рекомендуемой литературы

#### основная

1. Акрушенко, А. В. Психология развития и возрастная психология : учебное пособие / А. В. Акрушенко, О. А. Ларина, Т. В. Катарьян. — 2-е изд. — Саратов : Научная книга, 2019. — 127 с. — ISBN 978-5-9758-1772-3. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/81045.html>. — Режим доступа: для авторизир. пользователей
2. Кулагина, И. Ю. Психология развития и возрастная психология. Полный жизненный цикл развития человека : учебное пособие для вузов / Кулагина И. Ю. , Колюцкий В. Н. - 2-е изд. - Москва : Академический Проект, 2020. - 420 с. (Gaudeamus) - ISBN 978-5-8291-2748-0. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785829127480.html>. - Режим доступа : по подписке.

#### дополнительная

1. Выготский, Л. С. Психология развития. Избранные работы / Л. С. Выготский. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 281 с. — (Антология мысли). — ISBN 978-5-534-07290-7. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/437740>. — Режим доступа: для авторизир. пользователей
2. Психология развития и возрастная психология : учебник и практикум для прикладного бакалавриата / Л. А. Головей [и др.] ; под общей редакцией Л. А. Головей. — 2-е изд., испр. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 413 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-07004-0. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/445028>. — Режим доступа: для авторизир. пользователей
3. Чернобровкина, С. В. Психология развития и возрастная психология : учебно-методическое пособие / С. В. Чернобровкина. — Саратов : Вузовское образование, 2018. — 88 с. — ISBN 978-5-4487-0212-9. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/74285.html>. — Режим доступа: для авторизир. пользователей



Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

## учебно-методическая (разработанная ННР, реализующими ОПОП ВО)

1. Антипов И.

В.

Психология развития : методические указания для самостоятельной работы бакалавров укрупненного направления «Физическая культура и спорт» (49.00.00) / И. В. Антипов. - Ульяновск : УлГУ, 2022. - 21 с. - Неопубликованный ресурс. - URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/13707>. - Режим доступа: ЭБС УлГУ. - Текст : электронный.

<http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/13707>

Согласовано:

*Специалист верстки* *Степанов* *2023*  
 \_\_\_\_\_  
 Должность сотрудника научной библиотеки      ФИО      подпись      дата

### б) Программное обеспечение

1. СПС Консультант Плюс
2. Система «Антиплагиат.ВУЗ»
3. ОС Microsoft Windows
4. MicrosoftOffice 2016
5. «МойОфис Стандартный»

### в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы

#### 1. Электронно-библиотечные системы:

1.1. Цифровой образовательный ресурс IPRsmart : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». - Саратов, [2023]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.2. Образовательная платформа ЮРАЙТ : образовательный ресурс, электронная библиотека : сайт / ООО Электронное издательство «ЮРАЙТ». – Москва, [2023]. - URL: <https://urait.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.3. База данных «Электронная библиотека технического ВУЗа (ЭБС «Консультант студента») : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Политехресурс». – Москва, [2023]. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mb4x>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.4. Консультант врача. Электронная медицинская библиотека : база данных : сайт / ООО «Высшая школа организации и управления здравоохранением-Комплексный медицинский консалтинг». – Москва, [2023]. – URL: <https://www.rosmedlib.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.5. Большая медицинская библиотека : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Букап». – Томск, [2023]. – URL: <https://www.books-up.ru/ru/library/>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.6. ЭБС Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС «Лань». – Санкт-Петербург, [2023]. – URL: <https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.7. ЭБС Znanium.com : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Знаниум». - Москва, [2023]. - URL: <http://znanium.com>. – Режим доступа : для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

2. **КонсультантПлюс** [Электронный ресурс]: справочная правовая система. / ООО «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс, [2023].

#### 3. Базы данных периодических изданий:

3.1. eLIBRARY.RU: научная электронная библиотека : сайт / ООО «Научная

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

Электронная Библиотека». – Москва, [2023]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный

3.2. Электронная библиотека «Издательского дома «Гребенников» (Grebinnikon) : электронная библиотека / ООО ИД «Гребенников». – Москва, [2023]. – URL: <https://id2.action-media.ru/Personal/Products>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

4. **Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека»** : электронная библиотека : сайт / ФГБУ РГБ. – Москва, [2023]. – URL: <https://нэб.рф>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

5. **Российское образование** : федеральный портал / учредитель ФГАУ «ФИЦТО». – URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.

6. **Электронная библиотечная система УлГУ** : модуль «Электронная библиотека» АБИС Мега-ПРО / ООО «Дата Экспресс». – URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

Согласовано:

Инженер ведущий / Щуренко Ю.В. /  / 2023  
Должность сотрудника УИТТ ФНО подпись дата

## 12. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ:

Аудитории для проведения лекций, семинарских занятий, для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации.

Аудитории укомплектованы специализированной мебелью, учебной доской. Аудитории для проведения лекций оборудованы мультимедийным оборудованием для предоставления информации большой аудитории. Помещения для самостоятельной работы оснащены компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа к электронной информационно-образовательной среде, электронно-библиотечной системе. Перечень оборудования, используемого в учебном процессе: мультимедиа проектор, экран на штативе, компьютер.

## 13. СПЕЦИАЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ


В случае необходимости, обучающимся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья (по заявлению обучающегося) могут предлагаться одни из следующих вариантов восприятия информации с учетом их индивидуальных психофизических особенностей:

– для лиц с нарушениями зрения: в печатной форме увеличенным шрифтом; в форме электронного документа; в форме аудиофайла (перевод учебных материалов в аудиоформат); в печатной форме на языке Брайля; индивидуальные консультации с привлечением тифлосурдопереводчика; индивидуальные задания и консультации;

– для лиц с нарушениями слуха: в печатной форме; в форме электронного документа; видеоматериалы с субтитрами; индивидуальные консультации с привлечением сурдопереводчика; индивидуальные задания и консультации;

– для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата: в печатной форме; в форме электронного документа; в форме аудиофайла; индивидуальные задания и консультации.

В случае необходимости использования в учебном процессе частично/исключительно дистанционных образовательных технологий, организация

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

работы ППС с обучающимися с ОВЗ и инвалидами предусматривается в электронной информационно-образовательной среде с учетом их индивидуальных психофизических особенностей.

Разработчик



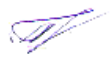
доцент

Антипов И.В.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

## ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ

вводится для регистрации изменений РПД ВО, ПП ВО, программы ГИА ВО в соответствии с отметкой на титульном листе об актуализации документа на заседании кафедры (№ протокола, дата)

№ п/п	Содержание изменения или ссылка на прилагаемый текст изменения	ФИО заведующего кафедрой, реализующей дисциплину/выпускающей кафедрой	Подпись	Дата
1.	<i>краткое описание изменения или, например:</i> Приложение 3 «Внесение изменений в п.п. в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы п.11/9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины/практики» с оформлением отдельного приложения	Балыкин М.В.		15.05.24

### б) Программное обеспечение

1. СПС Консультант Плюс
2. Система «Антиплагиат.ВУЗ»
3. ОСMicrosoftWindows
4. MicrosoftOffice 2016
5. «МойОфисСтандартный»

### в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы

#### 1. Электронно-библиотечные системы:

1.1. Цифровой образовательный ресурс IPRsmart:электронно-библиотечная система : сайт / ООО Компания«Ай Пи Ар Медиа». - Саратов, [2024]. – URL:<http://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.2. Образовательная платформа ЮРАЙТ :образовательный ресурс, электронная библиотека : сайт / ООО Электронное издательство«ЮРАЙТ». – Москва, [2024]. - URL: <https://urait.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.3. База данных «Электронная библиотека технического ВУЗа (ЭБС «Консультант студента»):электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Политехресурс». – Москва, [2024]. –URL:<https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mb4x>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. –Текст : электронный.

1.4. Консультант врача. Электронная медицинская библиотека :база данных : сайт / ООО «Высшая школа организации и управления здравоохранением-Комплексный медицинский консалтинг». – Москва, [2024]. – URL: <https://www.rosmedlib.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.5. Большая медицинская библиотека : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Букап». – Томск, [2024]. – URL: <https://www.books-up.ru/ru/library/> . – Режим

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.6. ЭБС Лань:электронно-библиотечная система : сайт/ ООО ЭБС «Лань». –Санкт-Петербург, [2024]. –URL:<https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. –Текст : электронный.

1.7. ЭБС Znanium.com:электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Знаниум». - Москва, [2024]. - URL: <http://znanium.com> . – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

**2. КонсультантПлюс** [Электронный ресурс]: справочная правовая система. /ООО «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс, [2024].

**3.eLIBRARY.RU**: научная электронная библиотека : сайт / ООО «Научная Электронная Библиотека». – Москва, [2024]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный

**4. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека»:**электронная библиотека: сайт / ФГБУ РГБ. – Москва, [2024]. – URL:<https://нэб.рф>. – Режим доступа: для пользователей научной библиотеки. –Текст : электронный.

**5. Российское образование:** федеральный портал / учредитель ФГАУ «ФИЦТО». – URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.

**6. Электронная библиотечная система УлГУ :** модуль «Электронная библиотека» АБИС Мега-ПРО / ООО «Дата Экспресс». – URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.